

SPIRITUAL MAGAZINE

JE HUIS KAN NOG ZO
MOOI ZIJN INGERICHT -
ALS DE ENERGIE NIET
KLOPT, VOEL JE JE NOOIT
ÉCHT THUIS.

ALBA SAILBIA

SPIRITUAL
END

ENERGETIC
TIPS

BURNING
NEWS



EST 2025

#01

ALBA SALVIA

MAGAZINE



WHERE ENERGY FLOWS

Deze gids helpt je herkennen wanneer een energetische reiniging nodig is, en wat je zelf al kan doen om de sfeer te verlichten.



www.alba-salvia.com



5 Tekenen dat je huis energetisch gereinigd mag worden

door Freya Roos – Alba Salvia

- 1** Je voelt je moe of onrustig in huis Ook al heb je voldoende geslapen, toch blijf je futloos. Je voelt je onrustig, gespannen of vermijd bepaalde kamers instinctief.

- 2** Planten en dieren reageren negatief Kamerplanten verwelken snel, dieren vermijden bepaalde zones of lijken gestrest. Zij voelen energetische disbalans vaak het eerst.

- 3** Once we receive your contact form, we will be in touch via email or phone call to arrange a FREE 15 minute video chat.

- 4** Je gedachten worden zwaarder in huis Je merkt dat je stemming daalt, je vaker piekert of je sneller in conflicten terechtkomt. De ruimte lijkt 'op je te drukken'.

- 5** Er gebeuren vaker ongelukjes Dingen vallen, gaan stuk of voelen constant 'net niet goed'. Kleine tegenslagen kunnen energetische ruis reflecteren.

BONUS: MINI-RITUEEL OM ZELF MEE TE STARTEN



1. OPEN RAMEN EN DEUREN VOOR FRISSE LUCHT EN LICHT



2. STEEK WITTE SALIE OF EEN ANDER REINIGEND KRUID AAN



3. LOOP INTUÏTIEF DOOR JE RUIMTE - OOK LANGS MUREN, KASTEN EN HOEKEN

4. SPREEK EEN INTENTIE UIT ZOALS: 'IK LAAT LOS WAT NIET MEER DIENT. IK NODIG HELDERHEID EN LIEFDE UIT.

5. SLUIT AF MET EEN BELLETJE, WINDGONG OF EEN DIEPE ADEMHALING

Voel wat er verandert - soms subtiel, soms krachtig



MEER BEGELEIDING?

ALBA SALVIA BIEDT ENERGETISCHE HUISREINIGING, AURA-CLEARING EN RITUELEN OP MAAT AAN.

KIJK OP [FREYAROOS.ME/ALBASALVIA](https://www.freyaroos.me/albasalvia) OF VOLG [@ALBA.SALVIA](https://www.instagram.com/alba.salvia) OP INSTAGRAM.